

お買い物 チェックリスト

忘れ物はない？

スキー・スノーボード小物

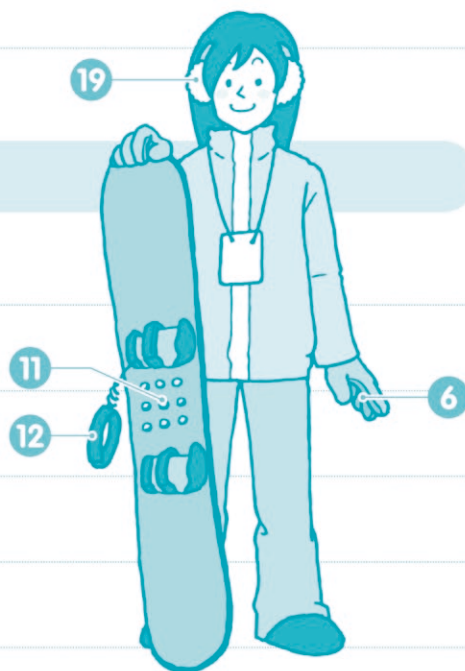
Check! 必須アイテム

- 1 **ゴーグル・サングラス**
天候に合わせて両方持って行こう。
- 2 **キャップ・ニットキャップ**
寒さ対策と転んだ時の危険度ダウンに。
- 3 **インナーシャツ**
1日1枚が目安。発熱素材タイプがおすすめ。汗を吸い、保温性の高いものを。
- 4 **アンダータイツ**
1日1枚が目安。吸汗、発熱タイプや筋肉疲労を和らげるサポータータイプが人気。
- 5 **ソックス**
1日2足が目安。クッション性・保温性の高いものを。
- 6 **グローブ**
保温性・防水性・グリップ性を考えて。泊まりの方はスベアがあると快適。
- 7 **キャスターバッグorダッフルバッグ**
荷物は全てひとまとめ。何でも入る大きめのものを。
- 8 **スキーケース・ボードケース・ソールカバー**
大切な板は、しっかり保護して運びましょう。
- 9 **ワックスセット**
滑走面はいつもピカピカ。より良い滑りをするためにも。
- 10 **パスケース**
リフト券や小物入れにも便利だけど、ウェアとのアクセントも要チェック!



Check! スノーボードの方へオススメグッズ

- 11 **デッキパッド**
後ろ足の滑り止めで、スケーティングやリフト間の移動を楽にします。
- 12 **リーシュコード**
スノーボードや、ショートスキーが対象となり安全のため装着しないとゲレンデで滑れませんよ。
- 13 **ドライバーセット**
滑っているうちにネジが緩くなる事があるので携帯ドライバーで締めましょう。(アングル調整も可)
- 14 **ワイヤーロック**
盗難にあうこともありますので、自分のギアはしっかり管理しましょう。
- 15 **BOAシステムブーツ交換ワイヤー**
便利で人気のBOAシステムブーツ交換用ワイヤーは、緊急用に持っておきましょう。



Check! あると便利なグッズ

- 16 **スノーシューズ・アフターシューズ**
普通のサイズよりやや大きめ(+0.5cm)を選びましょう。
- 17 **ヘルメット**
頭部への衝撃は大きなケガのもと。安全対策も万全に!
- 18 **プロテクター:インナーパンツパッド・ニーパッド・エルボーパッド・リストガード**
体をホットにやさしく包み、転倒時の衝撃を和らげます。
- 19 **ヘアバンド・耳あて**
耳の保温に。ヘアスタイルを崩さないタイプもあります。
- 20 **フェイスマスク**
吹雪の日の顔の痛さ、あなたも経験済みですよ。
- 21 **ネックウォーマー**
首もとから来る寒さや、つめたい風が入り込むのを防ぎます。
- 22 **サングラスホルダー**
激しく滑って転んでもサングラスを見失うことナシ!
- 23 **ゴーグルケース**
運搬時に、レンズなどが傷つかないように大切に。
- 24 **日焼け止め**
ゲレンデの紫外線は予想以上に強烈です。
- 25 **リップクリーム**
唇の乾燥を防ぎます。
- 26 **ゴーグルクリーナー**
降雪や転倒後に付いた雪や水分を、レンズを傷つけるとこなく簡単に拭き取る事ができます。
- 27 **くもり止めスプレー**
メガネ・ゴーグル・サングラスの曇り止めに。
- 28 **スウェット上下**
宿泊場所でくつろぐ時に。
- 29 **防水スプレー**
ウェア・小物の防水・防汚に。前日にスプレーしておく効果的です。



Check! ジュニア用品のオススメグッズ

- 30 **雪遊びグッズ**
定番のプラスチックスキー&ボード。
- 31 **トライスキー**
初めてのスキーでもボーゲンができる練習補助具です。
- 32 **リーダーベルト**
ターンのタイミングを教えやすく、親子で楽しいスキーレッスンができます。
- 33 **サイズ調整インソール**
育ち盛りのお子様へ大きめのサイズを選ぶときにお勧め。
- 34 **スパッツ**
雪遊びをする時、スノーシューズの間から入ってくる雪を防ぎます。
- 35 **ジュニアプロテクター:インナーパンツ(パッド付)**
子供専用サイズで、転倒時の衝撃を和らげます。
- 36 **リュックサック**
ブーツから小物まですべてひとまとめ!

